

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Crema de verduras Tortilla de jamón york y queso rallado Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo con salsa napolitana Pan y fruta	Brócoli a la gallega Cinta fresca de lomo Ensalada de tomate Pan y Yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Lechuga y zanahoria Pan y fruta
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga y tomate Pan y fruta	Judías verdes salteadas con bacon Contramuslo de pollo con salsa de miel y mostaza Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	Macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Ensalada de tomate Pan y fruta
22	23	24	25	26
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan y fruta
29	30			
Crema de calabaza Lomo en salsa de quesos Pan y fruta	Garbanzos estofados Salmón horneado al eneldo Ensalada de tomate Pan y fruta			