

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Crema de verduras

Tortilla de jamón york

Ensalada de lechuga

Pan y Fruta

4

Alubias blancas estofadas

Abadejo con salsa napolitana

Pan y Fruta

5

Brócoli con patatas salteadas

Cinta de lomo

Ensalada de tomate

Pan y Yogur

6

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Pan y Fruta

7

Arroz a banda

Merluza al horno con ajo y perejil

Lechuga y zanahoria

Pan y Fruta

10

Alubias pintas con arroz

Hamburguesa mixta al horno

Lechuga y tomate

Pan y Fruta

11

Judías verdes salteadas con
bacon

Contramuslo de pollo

Ensalada de lechuga

Pan y Fruta

12

Lentejas estofadas

Abadejo en salsa de puerros

Pan y Yogur

13

Macarrones con chorizo

Tortilla francesa

Pan y Fruta

14

Crema de verduras

Calamares a la romana

Ensalada de tomate

Pan y Fruta

17

Patatas a la riojana

Caballa en escabeche

Ensalada de lechuga

Pan y Fruta

18

Lentejas a la hortelana

Tortilla de patata y cebolla

Ensalada de lechuga

Pan y Fruta

19

Crema de zanahoria

Cordón bleu de pavo

Ensalada de tomate

Pan y Yogur

20

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Pan y Fruta

21

Arroz con salsa de tomate

Merluza en salsa verde

Pan y Fruta

24

Crema de calabaza

Lomo a la plancha

Pan y Fruta

25

Garbanzos estofados

Salmón horneado al eneldo

Ensalada de tomate

Pan y Fruta

26

Sopa de letras

Pollo asado

Lechuga y zanahoria

Pan y Yogur

27

Alubias blancas estofadas

Tortilla de jamón

Ensalada de lechuga

Pan y Fruta

28

Macarrones napolitana

Merluza al horno

Pan y Fruta