

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de verduras Tortilla de jamón york Ensalada de lechuga Pan y Fruta	4 Alubias blancas estofadas Abadejo con salsa napolitana Pan y Fruta	5 Brócoli con patatas salteadas Cinta de lomo Ensalada de tomate Pan y Yogur	6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y Fruta	7 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Lechuga y zanahoria Pan y Fruta
10 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga y tomate Pan y Fruta	11 Judías verdes salteadas con bacon Contramuslo de pollo Ensalada de lechuga Pan y Fruta	12 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	13 Macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y Fruta	14 Crema de verduras Calamares a la romana Ensalada de tomate Pan y Fruta
17 Patatas a la riojana Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y Fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	19 Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Yogur	20 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y Fruta	21 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan y Fruta
24 Crema de calabaza Lomo a la plancha Pan y Fruta	25 Garbanzos estofados Salmón horneado al eneldo Ensalada de tomate Pan y Fruta	26 Sopa de letras Pollo asado Lechuga y zanahoria Pan y Yogur	27 Alubias blancas estofadas Tortilla de jamón Ensalada de lechuga Pan y Fruta	28 Macarrones napolitana Merluza al horno Pan y Fruta